

## **Rehberlik ve psikolojik danışma servisi ne değildir?**

Tek yönlü değildir.

Disiplini sağlama, yargılama ve ceza  
verme yeri değildir.

Sadece sorunları olanlar için değildir.

Sihirli güce sahip değildir.

Bireyin yerine karar veren ve  
sorumluluk alan bir yer değildir.

**İHTİYACINIZ  
OLDUĞUNDA OKUL  
PDR SERVİSİ ONLINE  
VE YÜZYÜZE  
DANIŞMANLIK  
HİZMETİ İÇİN  
YANINIZDA.**

**İLETİŞİM İÇİN**  
**DERİNCE MESLEKİ ve**  
**TEKNİK ANADOLULİSESİ**  
**Telefon:0 262 233 3760**  
**Adres: Yenikent Mah.**  
**Pehlivan Sok. No:3**  
**Derince/KOCAELİ**

**OKUL  
REHBERLİK  
VE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA  
SERVİSİNİ  
TANIYALIM**

**OKUL  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMANI  
FERHAT  
KANAT**

## Rehberlik ve psikolojik danışma servisi nedir?

Eđitim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin uzman kişilerce yürütüldüğü ve koordinasyonunun sağlandığı birimdir.

### Amacımız;

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen,
- Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini ve
- Bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için **sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemeyi** amaçlar.

## Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri;

- Profesyonel bir hizmettir.
- Öğrencinin bütüncül gelişimini destekler.
- Tüm öğrencilere yönelik gelişimsel ve önleyici hizmet verir.
- Okul ve öğrenci ihtiyaçlarına yöneliktir.
- Öğretmen, aile ve öğrencilerle ve diğer paydaşlarla iş birliği içinde çalışır.
- Etik ilkeler doğrultusunda yürütülür.

### İlkelerimiz;

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişilik haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özerkliği
- İş birliği

## Gelişim alanlarına göre rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri

### Sosyal duygusal gelişim alanı

Akran zorbalığı  
Bilinçli teknoloji kullanımı  
Duygu kontrolü  
Stresle baş etme  
Psikolojik sağlamlık  
Özgüven ve özsaygı  
Şiddeti önleme  
Bağımlılıkla mücadele  
Otokontrol vb. konularında çalışılır.

### Akademik gelişim alanı

Verimli ders çalışma  
Motivasyon  
Hedef belirleme  
Sınav kaygısı  
Zaman yönetimi  
Üst öğrenim sınavları  
Öz disiplin geliştirme  
Okul kuralları  
Öğrenme stilleri vb. konularında çalışılır.

### Kariyer gelişim alanı

Kariyer planlama  
Meslek tanıtımı  
Mesleki yetenek, ilgi ve değer ilişkisi  
Mesleki hedef belirleme  
Özgeçmiş hazırlama  
Meslek seçerken dikkat edilmesi gereken özellikler  
Meslek sahibi olmanın önemi  
İş yaşamına yönelik beceriler vb. konularında çalışılır.