

Aile İçi İletişimde Nelere Dikkat Edilmeli?

Çocuklarınızla iletişim kurarken "**ben dili**" kullanımına özen göstermek daha anlaşılır ve saygıya dayalı bir ilişki kurulmasını sağlar. Bu saate kadar dışarıda ne yaptın demek yerine "Geç kaldın. Başına bir şey geldi diye endişelendim." demek duyguları daha iyi ifade eder.

Emir vermek, suçlamak, bağışlamak, tehdit etmek ve alay etmek iletişimde engeller oluşturur. Bunların yerine çocuğunuzun duygu ve düşüncelerini etkin bir şekilde anlamaya çalışmak önemlidir.

Çocuğunuza karşı tutarlı davranışlar sergileyin. Annenin evet dediğine baba hayır diyorsa bu kafa karışıklığına sebep olur. Çocuğunuzun hem fiziksel hem de psikolojik ihtiyaçlarına duyarlı olup onları yerine getirmeye özen gösterin.

Çocuğunuzu dinlerken onunla göz teması kurmaya, düşüncelerini dile getirmesi için onu cesaretlendirmeye dikkat edin. Onun da kendine özgü düşünceleri olduğu için aranızdaki farklılıkları kabul edin ve destekleyin.

Çocuğunuz olumsuz davranış sergilediğinde problemin ne olduğunu öğrenin ve doğru davranışı sergileyerek ona model olun. Çocuğun kendi davranışlarının sonucunun ne olacağını detaylı bir şekilde anlatın.

Unutmayın! Sevilen ve kişiliğine saygı duyulan çocuk, başkalarını sever ve onlara saygı duyar. Bu nedenle disiplini sevgi temeli üzerine inşa etmeliyiz. :)



Oğuzeli Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi

